RMK REMS-MURR-KREIS

Rems-Murr-Kliniken

Comeback statt Stillstand

Die häufigsten Sportverletzungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten

29. Januar 2026 | 17:00 Uhr

VfL Waiblingen | Oberer Ring 1 | Halle 1 | Eintritt frei

Sport hält fit und gesund – bis ins hohe Alter. Regelmäßige Bewegung kann vor vielen Erkrankungen schützen und fördert die Mobilität. Doch Gelenkverletzungen sowie altersbedingte Erkrankungen wie Arthrose können die sportliche Betätigung erschweren und bremsen. Ob Achsfehlstellungen, Knochenbrüche, Bandverletzungen oder Arthrose – für akute oder chronische Gelenkprobleme stehen heute moderne Behandlungsmöglichkeiten bereit, die eine schnelle Rückkehr zum Sport ermöglichen.

Dr. med. Michael Mecner, Sektionsleiter Unfallchirurgie und Sportorthopädie am Rems-Murr-Klinikum Winnenden, gibt in seinem Vortrag einen Überblick über typische Sportverletzungen und zeigt auf, mit welchen Therapien sie erfolgsversprechend behandelt werden können.

Vortrag

Dr. med. Michael Mecner, Sektionsleiter Unfallchirurgie und Sportorthopädie am Rems-Murr-Klinikum Winnenden

